

Jeder Mensch hat **Rechte** – auch **Du!**

Dein Körper gehört Dir!

Dein Körper gehört Dir!

Niemand darf Dich ungefragt anfassen, geschweige denn Dir Schmerzen zufügen.

Auch Fotos von Dir dürfen nicht ungefragt ohne Dein Einverständnis gemacht werden.

Auch Worte können wehtun

Auch Worte können wehtun!

Du hast das Recht darauf, in Ruhe gelassen zu werden. Niemand darf Dich bedrohen, beleidigen oder gemeine Dinge über Dich erzählen.

Deine Meinung ist wichtig!

Deine Meinung ist wichtig!

Du hast ein Recht darauf, in Konflikten angehört und fair behandelt zu werden. – Wenn das nicht geschieht, darfst Du Dich beschweren.

Dein Gefühl hat Recht!

Dein Gefühl hat recht!

Wenn Du merkst, dass sich etwas komisch oder unangenehm anfühlt, kann das ein wichtiges Zeichen für Dich sein, dass etwas nicht in Ordnung ist. Lasse Dich von Menschen beraten, denen Du vertraust.

Du darfst NEIN sagen!

Du darfst NEIN sagen!

Was deine Grenzen verletzt, entscheidest allein Du. Du darfst sagen, was Du „nicht mehr lustig“ findest. Wenn jemand das nicht beachtet, darfst Du Dir Hilfe holen!

Hilfe holen ist kein Petzen!

Hilfe holen ist kein Petzen!

Geheimnisse, die Dir Angst und Kummer bereiten, darfst Du weitererzählen. Sprich darüber mit jemanden, dem Du vertraust, damit es Dir besser geht.



Vertrauenspersonen sind:

Dr. Dietmar Wiederhold, Präventionsbeauftragter der Pfarrei St. Gerhard

E-Mail: d.wiederhold@online.de

Cordula Hörbe, Präventionsbeauftragte für das Bistum Erfurt

Herrmannsplatz 9, 99084 Erfurt

Telefon: 0172 3 64 60 07

E-Mail: praeventionsbeauftragte@bistum-erfurt.de

Das Institutionelle Schutzkonzept liegt zur Einsicht in der Sakristei aus.